Frauenkreis
für (werdende) Mütter

Zurück zu dir - in deine Weiblichkeit

Zwischen Mama, Partnerin, Beruf, Alltag und all dem, was du für andere trägst –
stellst du dir vielleicht manchmal ganz leise die Frage:

Wo bin eigentlich ich?

Vielleicht ist es an der Zeit, wieder ein Stück näher zu dir zu kommen – dich mit deinem Körper, deiner Weiblichkeit und deinem eigenen Rhythmus zu verbinden.

Drei Frauenkreise - drei Schritte einer Reise zurück zu dir.

🌕 **12.10.2026, 18:30 Uhr - Mein eigener Rhythmus**
- Was bedeutet Weiblichkeit für mich?
- Eine Reise durch unsere inneren Jahreszeiten und die verschiedenen Facetten unseres weiblichen Seins.

✨ **23.11.2026, 18:30 Uhr - Zwischen all meinen Rollen**
- Wer bin ich, wenn ich nichts erfüllen muss?
- Wir schauen, welche Rollen wir tragen, was davon wirklich zu uns gehört und wie wir wieder mehr von uns selbst verkörpern können.

☀️ **21.12.2026, 18:30 Uhr- Wintersonnenwende - Wenn das Licht zurückkehrt**
- Die längste Nacht und Geburt des Lichtes
- Wir verbinden den Jahreskreis mit unserem eigenen Zyklus, lassen Altes los und schaffen Raum für das, was in uns wieder erwachen möchte.

In einem geschützten und gehaltenen Raum darfst du ankommen, spüren und loslassen.
Mit Meditation, Körperwahrnehmung und energetischer Begleitung entsteht Raum für dich – für das, was gerade da ist und was sich zeigen möchte.

Du bist genau richtig.
So wie du bist.

Ausgleich:
Einzeln 50 €
Bundle 120 €

Ort:
Hebammenpraxis Ascheberg



Anmeldung

Zeit für Licht - Raum für´s ich
Franziska Große-Oetringhaus
Tel.: 0176 32536956
E-Mail.: zeitfuerlicht@web.de